

PHANE

LES LYMPHOMES NON HODGKINIENS

MISE AU POINT

Oncologie Le nombre de cas de lymphomes non hodgkiniens a doublé en trente ans. Dans le même temps, les progrès thérapeutiques ont permis une baisse de la mortalité et une augmentation de la survie.

→ lire page III

RECHERCHE EN MG

Satisfaction du patient Selon une étude menée dans le sud de la France, la satisfaction des patients dépend notablement du degré d'attachement au praticien et de la qualité de l'interaction.

→ lire page II

QUIZ
 Évaluez vos connaissances sur legeneraliste.fr

RECOMMANDATION

ZÉRO ALCOOL DÈS LA CONCEPTION !

La consommation d'alcool pendant la grossesse est la **première cause de handicap mental d'origine non génétique chez l'enfant** en France. La Haute Autorité de santé vient de publier une fiche mémo sur les troubles causés par l'alcoolisation foetale et engage les professionnels de santé à repérer les femmes enceintes à risque pour les orienter au mieux (1).

→ L'incidence du syndrome d'alcoolisation foetale en France serait de l'ordre de 1,3/1000 naissances vivantes par an. Le risque est lié à la consommation d'alcool dès la conception, qu'il s'agisse d'une consommation ponctuelle ou régulière. **Il n'y a pas de seuil de consommation d'alcool sans danger pour les femmes enceintes ou prévoyant de l'être.** Toutes les études internationales estiment que le seuil de deux verres standard par jour en moyenne chez la femme n'est plus valable lors de la grossesse. Le risque d'anomalies existe à tous les stades de la grossesse et il est commun à toutes les variétés de boissons alcoolisées (apéritif, vin, bière, cidre, spiritueux, etc.). En France, c'est la politique du « Zéro alcool » pendant la grossesse qui prévaut selon la recommandation de l'Inpes.

→ Les troubles dont peut souffrir l'enfant à naître forment un continuum allant de la forme la plus caractéristique et la plus sévère, le syndrome d'alcoolisation foetale, à des formes incomplètes se traduisant par des difficultés dans les apprentissages et/ou un trouble des facultés d'adaptation sociale.

→ Le syndrome d'alcoolisation foetale comporte dans sa forme

complète une dysmorphie faciale (fentes palpébrales raccourcies, sillon naso-labial lisse ou aplati, lèvre supérieure mince), un retard de croissance non spécifique qui peut porter sur la taille, le poids ou le périmètre crânien pouvant se manifester dès la période prénatale. Les troubles du développement neurologique s'expriment parfois par un retard mental, le plus souvent par des difficultés d'apprentissage (avec troubles de l'attention, de la mémoire, du raisonnement abstrait), des troubles du calcul, des troubles du langage, une déficience sensorielle (surtout visuelle), des troubles du comportement, des troubles des facultés d'adaptation et des conduites sociales, source de difficultés d'insertion sociale.

La forme clinique la plus fréquente est la forme partielle qui est responsable de troubles neurodéveloppementaux, d'échec scolaire, de troubles des conduites, de délinquance et d'incarcération, de consommation de produits à l'adolescence.

→ Il faut **demander systématiquement aux femmes désirant une grossesse, aux femmes enceintes et aux femmes venant d'accoucher leurs habitudes de consommation d'alcool**, en faire préciser les modalités d'usage et les périodes de consommation au cours de la grossesse. En s'aidant éventuellement des questionnaires FACE, AUDIT ou T-ACE.

Dr Linda Sitruk, rédactrice en chef FMC

1-Haute Autorité de santé. Troubles causés par l'alcoolisation foetale : repérage ? Fiche mémo. Septembre 2013.
www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1636956/fr/troubles-causes-par-lalcoolisation-foetale-reperage

COMITÉ DE RÉDACTION

Dr Linda Sitruk (14.78) rédactrice en chef
 lsitruk@legeneraliste.fr
 Dr Catherine Freydt,
 Dr Pascale Naudin-Rousselle,
 fmc@legeneraliste.fr
Les membres de la rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pr Marc-André BIGARD (Vandœuvre-lès-Nancy),
 Dr Philippe BONET (Montbert),
 Dr Jean BRAMI (Paris)
 Pr Pierre BONFILS (Paris),
 Pr Éric BRUCKERT (Paris),
 Pr René FRYDMAN (Clamart),
 Pr Serge GILBERG (Paris),
 Pr Xavier GIRERD (Paris),
 Dr Daniel JANNIERE (Paris),
 Dr Olivier KANDEL (Poitiers),
 Dr Jean LAVAUD (Paris),
 Pr Frédéric LIOTÉ (Paris),
 Dr William LOWENSTEIN (Boulogne-Billancourt),
 Dr Sylvie MEAUME (Ivry-sur-Seine),
 Dr Philippe NUSS (Paris)
 Pr Christian PERRONNE (Garches),
 Pr Pascal RISCHMANN (Toulouse),
 Pr Philippe STEG (Paris),
 Dr Alain SERRIE (Paris),
 Pr Paul VALENSI (Bondy),
 Dr France WOIMANT (Paris).