

◆ E2. LES SAISONS POLLINIQUES

- Les pollens d'arbres apparaissent les premiers avec les Cupressacées (cyprès, thuyas) de janvier (parfois fin décembre) à mars dans le Sud de la France, les Bétulacées (bouleau) en mars-avril dans l'Est et le Nord-Est.
- Les pollens d'olivier apparaissent plus tard, dans la première quinzaine de juin.
- Les graminées pollinisent d'avril à mai/juin (juillet en altitude), avec un regain en septembre-octobre.
- L'armoise et l'ambroisie (sillon rhodanien) pollinisent en août et septembre, ainsi que les orties.
- La pariétaire (perce-muraille) est présente sur tout le pourtour méditerranéen. Certains individus poly-allergiques (arbres – graminées – composées) sont gênés presque toute l'année.