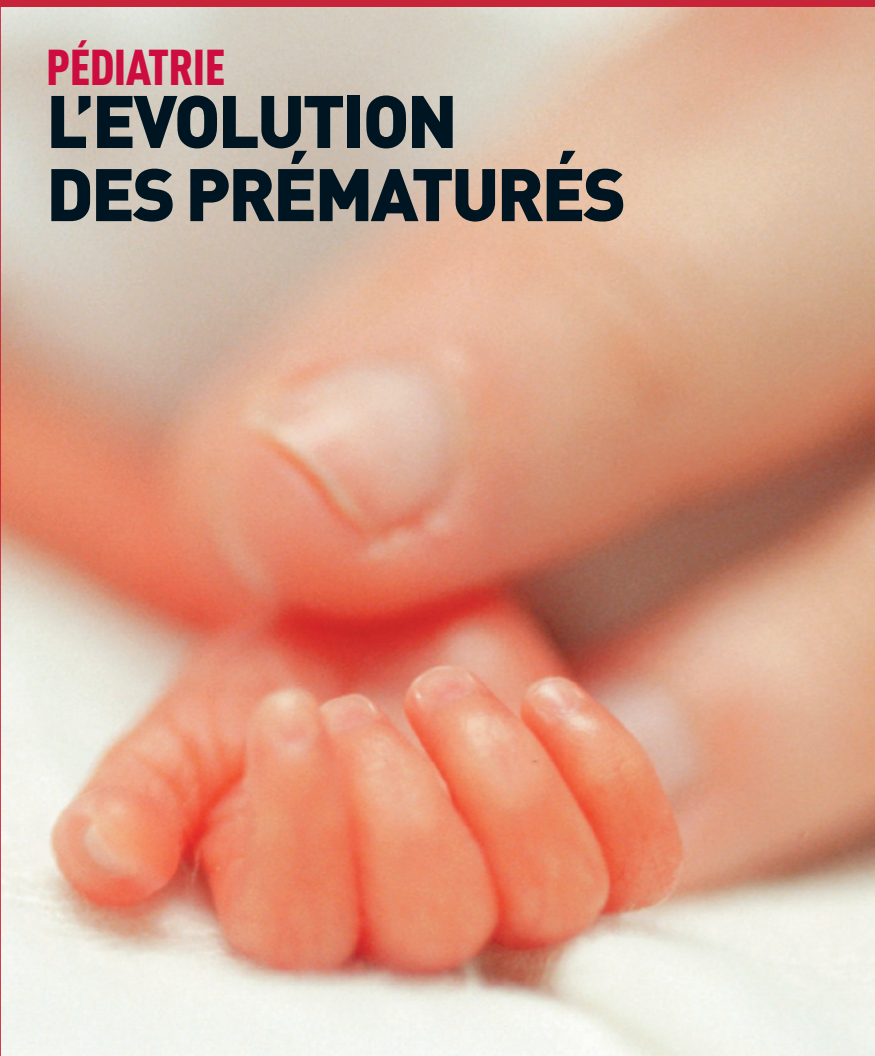


BURGER/PHANIE

PÉDIATRIE L'ÉVOLUTION DES PRÉMATURÉS



MISE AU POINT

Prématurés. Une fois passée la période néonatale, le généraliste peut être amené à suivre des enfants nés prématurément. La surveillance concerne principalement la croissance staturo-pondérale ainsi que l'évolution neurosensorielle et respiratoire.

→ lire page III

SÉCURITÉ DU PATIENT

« **Nomadisme** » médical. Comment repérer et prévenir les événements indésirables liés aux soins ambulatoires.

→ lire page II

QUIZ

Évaluez vos connaissances sur legeneraliste.fr

ZAPPING

PRENDRE SON PIED EN PODOLOGIE

« Sur le plan purement médical, les problèmes de pied ont été et sont encore considérés comme de simples "bobos" sans gravité, peu dignes d'intérêt (...) Et excepté chez les militaires, le mépris des patients et du corps médical pour les problèmes podologiques est ancien dans notre pays », annonce dans sa préface le Dr Alain Goldcher, auteur de la sixième édition d'un abrégé sur la podologie (1). Médecin généraliste lui-même, directeur de l'enseignement du DIU de podologie à Paris V et Paris VI jusqu'à l'an dernier, auteur de plus d'une centaine d'articles sur les pathologies de la cheville et du pied, il sait **combien les pathologies du pied posent problème aux patients et combien le médecin traitant est parfois démuni** compte tenu du manque de formation initiale et post-universitaire dans ce domaine.

Son ouvrage, bien illustré, s'ouvre sur un chapitre consacré aux notions de biomécanique essentielles pour comprendre les rôles du pied, tant en position statique proclive que lors de la marche. À la lecture de ce chapitre, on se rend compte que **le pied n'est pas qu'une structure osseuse!** On entre ensuite dans la science de la calcéologie, à savoir celle du chaussage. On y apprend les critères d'une bonne chaussure (source de lésions par conflits répétés), que marcher pied nu sur des sols réguliers et durs aggrave les troubles statiques, que les chaussures en cuir sont à conseiller aux pieds larges, déformés et souffrant d'hyperhidration.

Les motifs de consultation (troubles de la marche, troubles trophiques, douleur, déformation, etc.) et l'interrogatoire podologique sont détaillés un peu plus loin. Le chapitre « examens complémentaires » rappelle la pertinence de l'examen biologique, et rappelle **la place centrale de l'échographie** qui, aux côtés de **la radiographie standard**, suffit à poser la majorité des diagnostics. Les moyens thérapeutiques disponibles (médicaux, orthétiques, et kinésithérapiques) sont définis en fonction des signes d'appel.

De manière systématique, mais avec une approche clinique calquée sur la pratique médicale, toutes les pathologies du pied sont passées en revue : malformations, traumatismes, pathologies inflammatoires, endocrino-métaboliques, neurologiques, vasculaires, etc. Les particularités propres à certaines tranches d'âge ou types de population sont aussi abordées : enfants, sportifs, sujets âgés.

La conclusion de l'ouvrage sur des cas cliniques ainsi que sur des outils pratiques vient renforcer l'aspect éminemment pratique de cet ouvrage.

Enfin, un mini-site, accessible par un code à gratter, propose plus de 150 illustrations complémentaires et une dizaine de vidéos sur l'examen spécifique du pied.

Dr Linda Sitruk, FMC@legeneraliste.fr

1- *Podologie*, par A. Goldcher. Elsevier Masson, collection Abrégés. 6^e édition. 2012. 344p.

COMITÉ DE RÉDACTION

Dr Linda Sitruk (14.78)
 rédactrice en chef
 lsitruk@legeneraliste.fr
 Dr Catherine Freydt,
 Dr Pascale Naudin-Rousselle,
 fmc@legeneraliste.fr
 Les membres de la rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pr Marc-André BIGARD (Vandœuvre-lès-Nancy),
 Dr Philippe BONET (Montbert),
 Dr Jean BRAMI (Paris)
 Pr Pierre BONFILS (Paris),
 Pr Éric BRUCKERT (Paris),
 Pr René FRYDMAN (Clamart),
 Pr Serge GILBERG (Paris),
 Pr Xavier GIRERD (Paris),
 Dr Daniel JANNIERE (Paris),
 Dr Olivier KANDEL (Poitiers),
 Dr Jean LAVAUD (Paris),
 Pr Frédéric LIOTÉ (Paris),
 Dr William LOWENSTEIN (Boulogne-Billancourt),
 Dr Sylvie MEAUME (Ivry-sur-Seine),
 Dr Philippe NUSS (Paris)
 Pr Christian PERRONNE (Garches),
 Pr Pascal RISCHMANN (Toulouse),
 Pr Philippe STEG (Paris),
 Dr Alain SERRIE (Paris),
 Pr Paul VALENSI (Bondy),
 Dr France WOIMANT (Paris).