

LA DÉPRESSION DU SUJET ÂGÉ



MISE AU POINT

Gériatrie La dépression ne fait pas partie du vieillissement normal. Même si sa présentation clinique est parfois déroutante, elle doit être recherchée et traitée.

→ lire page 11

PRÉVENTION

Pédiatrie L'alimentation lactée est exclusive, de la naissance à l'âge de 4 à 6 mois. Le choix d'un lait repose sur des critères d'atopie familiale, de tolérance de l'enfant et de faits établis.

→ lire page 11

QUIZ

Évaluez vos connaissances sur legeneraliste.fr

RECHERCHE EN MÉDECINE GÉNÉRALE LA PRESCRIPTION HORS AMM

Tout médecin prescrit un jour ou l'autre un médicament en dehors des jalons établis par l'autorisation de mise sur le marché (AMM), qu'il s'agisse de l'indication dans laquelle la molécule a prouvé son efficacité, de sa posologie ou de la durée de traitement. Phénomène dont l'importance est mal connue, la prescription hors AMM en médecine générale en France a intéressé les promoteurs de l'étude G2PM (Qualité de la prescription médicamenteuse et groupes de pairs). Résultats : sur 175 médecins généralistes, 8733 ordonnances et 35296 lignes de prescription, **40,8 % des ordonnances contiennent au moins une ligne hors AMM et 19,3 % des lignes de prescription sont hors AMM, dont 99,5 % en termes de libellé d'indication** (1).

→ Selon le protocole, chaque participant devait inclure durant 3 jours dont le lundi durant deux semaines consécutives toutes ses ordonnances informatisées dans 11 situations cliniques : HTA, angor, trouble du rythme, insuffisance cardiaque, thrombophlébite, diabète de type 2, dyslipidémies, anxiété, dépression, insomnie, infection des voies aériennes supérieures. Plus d'un tiers des prescriptions hors AMM sont rassemblées dans cinq classes thérapeutiques : antithrombotiques (9,6 % des prescriptions hors AMM, surtout en ce qui concerne l'aspirine), analgésiques et antipyrétiques (7,4 % des cas, le paracétamol étant la molécule la plus fréquemment retrouvée), inhibiteurs de la pompe à protons (6,6 % des cas), anxiolytiques (5,3 %). Dans ce dernier groupe, le lorazépam

est particulièrement concerné, notamment à propos de la durée de prescription. Enfin, 4,3 % des prescriptions hors AMM portent sur des antihistaminiques et 2,4 % sur l'allopurinol (hyperuricémie asymptomatique).

→ Avec **19,3 % de prescriptions hors AMM**, les résultats de cette étude se rapprochent des données présentées dans un rapport de l'Assemblée nationale en 2008 (2), lequel évoque des chiffres entre 15 et 20 %. Plusieurs explications sont proposées pour justifier ces pourcentages élevés : lenteur des mises à jour des AMM par rapport à l'évolution des données scientifiques, recommandations inadaptées, diversité des sources d'information des médecins, méconnaissance des AMM par les prescripteurs, demande de prescription des patients ayant acheté des médicaments en accès libre. Sans oublier que pour une même molécule, l'aspirine par exemple, l'AMM diffère selon la spécialité (1).

→ Ce tour d'horizon présenté par la revue *Exercer* conclut à la nécessité de mener d'autres études, dans le double but de conforter les résultats obtenus et de mesurer les conséquences potentielles de ces prescriptions hors AMM.

Dr Pascale Naudin-Rousselle, rédactrice fmc@legeneraliste.fr

1- *Geoffroy-Plasqui M, Raineri F, Arnould P, Hebbrecht G.*

La prescription hors autorisation de mise sur le marché en médecine générale. Exercer 2012;100:44-5.

2- *Assemblée Nationale. Rapport d'information sur la prescription, la consommation et la fiscalité des médicaments. N° 848. 30 avril 2008.*

COMITÉ DE RÉDACTION

Dr Linda Sitruk (14.78)
rédactrice en chef
lsitruk@legeneraliste.fr
Dr Catherine Freydt,
Dr Pascale Naudin-Rousselle,
fmc@legeneraliste.fr
Les membres de la rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pr Marc-André BIGARD (Vandœuvre-lès-Nancy),
Dr Philippe BONET (Montbert),
Dr Jean BRAMI (Paris)
Pr Pierre BONFILS (Paris),
Pr Éric BRUCKERT (Paris),
Pr René FRYDMAN (Clamart),
Pr Serge GILBERG (Paris),
Pr Xavier GIRERD (Paris),
Dr Daniel JANNIERE (Paris),
Dr Olivier KANDEL (Poitiers),
Dr Jean LAVAUD (Paris),
Pr Frédéric LIOTÉ (Paris),
Dr William LOWENSTEIN (Boulogne-Billancourt),
Dr Sylvie MEAUME (Ivry-sur-Seine),
Dr Philippe NUSS (Paris)
Pr Christian PERRONNE (Garches),
Pr Pascal RISCHMANN (Toulouse),
Pr Philippe STEG (Paris),
Dr Alain SERRIE (Paris),
Pr Paul VALENSI (Bondy),
Dr France WOIMANT (Paris).