

◆ E1. LES FACTEURS DÉPRESSOGÈNES

- Certains facteurs de risque de dépression sont prépondérants chez la personne âgée : passage de la vie active à la retraite, deuil (y compris celui d'un animal familier) et veuvage, départ des enfants du foyer, difficultés financières, réduction d'autonomie liée aux handicaps physiques, aux maladies somatiques, à la douleur chronique, déménagements (entrée en institution).

Les antécédents personnels et familiaux de dépression sont aussi à prendre en compte (2).

- Les facteurs organiques fréquemment associés à la dépression chez le sujet âgé sont la pathologie vasculaire cérébrale, la dénutrition et la sarcopénie, la maladie de Parkinson, les dysthyroïdies (voir paragraphe correspondant).

- Certains médicaments, bêta-bloquants non sélectifs, antihypertenseurs centraux, inhibiteurs calciques, neuroleptiques, benzodiazépines, peuvent avoir un rôle dépressogène.